

# Speiseplan



Woche vom 06.01.2025 bis 12.01.2025, KW 2

	Montag, 06.01.25	Dienstag, 07.01.25	Mittwoch, 08.01.25	Donnerstag, 09.01.25	Freitag, 10.01.25
Mittag Gym MKN + Bad Elster	Spirelli, Tomaten - Sahne - Soße, Käse, Fruchtcocktail  E1, M, We	Beefsteak (Schwein), Kartoffeln, Mischgemüse (Möhre, Kohlrabi, Erbse), Apfel  E1, M, We, 3	Quarkkeulchen, Steckrübencremesuppe, Apfelmus  E1, M, We	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei (Möhre, Erbse, Spargel), Vollkornreis, Fruchtsalat mit Chinakohl (Orange, Apfel, Weintraube)  M, We	Linseneintopf mit Kartoffeln und Möhren, Mischbrot, rote Grütze mit Vanillesoße  M, We, 3

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoff(en), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 mit Schwefeldioxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde), 12 mit Taurin, 13 enthält eine Phenylalaninquelle (ist z.B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben), 14 mit Süßungsmittel  
Allergenkennzeichnung: enthält Ca Cashew\*, Di Dinkel\*, E1 Eier\*, E2 Erdnüsse\*, Ek Einkorn\*, Em Emmer\*, F Fische\*, Ge Gerste\*, Gr Grünkern\*, Ha Haselnüsse\*, Haf Hafer\*, K Krebstiere (Krustentiere bzw. Crustaceae)\*, Ka Kamut\*, L Lupinen\*, La Laktose\*, M Milch\*, Ma Mandeln\*, Mac Macadamia- / Queenslandnüsse\*, Pa Paranüsse\*, Pe Pecan\*, Pi Pistazien\*, Ro Roggen\*, S1 Sesam\*, S2 Soja\*, S3 Sellerie\*, S4 Senf\*, S5 Schwefeldioxid und Sulphit\*, Tr Triticale\*, W Weichtiere\*, Wa Walnüsse\*, We Weizen\* (\* und Erzeugnisse daraus)

