Speiseplan

Woche vom 02.10.2023 bis 08.10.2023, KW 40

	Montag, 02.10.23	Dienstag, 03.10.23	Mittwoch, 04.10.23	Donnerstag, 05.10.23	Freitag, 06.10.23
Mittag Gym MKN + Bad Elster	Spinat, Kartoffeln, Rührei, Pfirsichquark E1, We, 3	Feiertag	Eierkuchen, Hühner - Gemüse - Suppe, Apfelmus E1, M, We	paniertes Seelachsfilet, Kartoffelbrei, Petersiliensoße, Gurkensalat F, M, We	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Brot, rote Grütze M, Ro, S2, We

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoff(en), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 mit Schwefeldioxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde), 12 mit Taurin, 13 enthält eine Phenylalaninquelle (ist z.B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben), 14 mit Süßungsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Ca Cashew*, Di Dinkel*, E1 Eier*, E2 Erdnüsse*, Ei Einkorn*, Em Emmer*, F Fische*, Ge Gerste*, Gr Grünkern*, Ha Haselnüsse*, Haf Hafer*, K Krebstiere (Krustentiere bzw. Crustaceae)*, Ka Kamut*, L Lupinen*, M Milch*, Ma Mandeln*, Mac Macadamia- / Queenslandnüsse*, Pa Paranüsse*, Pe Pecan*, Pi Pistazien*, Ro Roggen*, S1 Sesam*, S2 Soja*, S3 Sellerie*, S4 Senf*, S5 Schwefeldioxid und Sulphit*, Tr Triticale*, W Weichtiere*, Wa Walnüsse*, We Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)